



Gebruiksaanwijzingen
LED infrarood 600 & 1200
Infraroodpanelen met ledlampen
Lichttherapie



1. Infrarood en nabij-infrarood (NIR) golflengten begrijpen:

Elke cel in ons lichaam wordt aangedreven door een microscopisch kleine energiefabriek genaamd mitochondriën. Deze mitochondriën zijn verantwoordelijk voor het produceren van de cellulaire energie, zodat ons lichaam de normale dagelijkse functies kan uitvoeren. Denk hierbij aan eten en ademen tot genezing en optimaal herstel. Infraroodlicht en nabij-infraroodlicht (NIR) geven onze mitochondriën een boost, of te wel een steun in de rug. Hierdoor kunnen ze hun werk doen, maar dan 10 keer sneller dan zij normaal zouden doen.

2. Het meest geavanceerde led-therapielichtspectrum

- 25% 630nm : Infrarood
- 25% 660nm: Infrarood
- 25% 830nm: Nabij-infrarood (NIR)
- 25% 850nm: Nabij-infrarood (NIR)

Werking bij 630nm:

- Bevordert haargroei
- Behandeling van acne
- Een verbetering van huidaandoeningen, zoals psoriasis
- Genezing van oppervlakkige huidkankers
- Vermindert fijne lijntjes en rimpels

Werking bij 660nm:

- Vermindert vermoeidheid
- Verbetert botgenezing
- Vermindert neuropathische pijn (zenuwpijn)
- Vermindert ontstekingen
- Vermindert zwelling na blessure
- Versnelt wondgenezing

Werking bij 830nm:

- Versnelt genezing en vermindert infectie
- Verbetert esthetische resultaten na plastische chirurgie
- Verhoogt serotonine level
- Snellere genezing na sportblessure
- Verbetert botreparatie en groei

Werking bij 850nm:

- Biedt ontstekingsremmende voordelen
- Genezing van wonden in de huid
- Verbetert spierherstel



3. Algemene aanbevelingen

3.1. Voor infrarood/nabij-infrarood therapie

- De ideale gebruiksfrequentie ligt tussen 3-7 keer per week maximaal 1 maal per dag.
- Begin langzaam. Gebruik de laagste doses in het aanbevolen doseringsbereik wanneer u voor het eerst begint.
- Wees voorzichtig met het gebruik op gevoelige gebieden. Luister je naar je lichaam.

4. Technische gegevens

Model	Infra-LED 600	Led power	600 Watt
Amps@ 110 V	1.27 A	Amps@ 220 V	0,56 A
Dimensies	280 * 220 * 62 mm	Gewicht	2,6 kg
Verbruik	125 Watt	Timer (min.)	10 tot 30
Aantal leds (dubbele chips)	118	Ventilatoren	2
Stralingshoek	30°	Spectrum	630nm & 660nm & 750nm & 830 nm (nanometer)

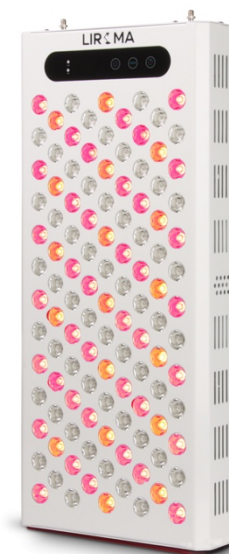
Model	Infra-LED 1200	Led power	1200 Watt
Amps@ 110 V	1,63 A	Amps@ 220 V	0,82 A
Dimensies	690 * 225 * 62 mm	Gewicht	5 kg
Verbruik	180 Watt	Timer (min.)	10 tot 30
Aantal leds (dubbele chips)	226	Ventilatoren	3
Stralingshoek	30°	Spectrum	630nm & 660nm & 830 nm & 750nm (nanometer)

5. Handleiding

5.1. Algemeen

- Raak de AAN/UIT-knop aan om naar de LEAD modusmodus te gaan. Na 1,5 seconde start het paneel.
- Infrarood is standaard ingeschakeld en nabij-infrarood is uitgeschakeld. Dit kan met de SWITCH knop achterop het apparaat veranderd worden.
- De tijd kan naar wens van 10 tot 30 minuten worden ingesteld.

5.2. Meerdere panelen tegelijk gebruiken (meerdere verbindingen)



Schakel de stroomschakelaars van alle apparaten in. Wanneer u één paneel gebruikt, schakel dan naar de LEAD-modus om het paneel te gebruiken. Als u meerdere units/panelen samen gebruikt, schakel dan het eerste paneel naar LEAD-modus en schakel het paneel dat je erbij toevoegt naar de FOLLOW modus of OFF/standby modus. Als u klaar bent met het gebruik van de apparaten, zet u alle stroomschakelaars uit en haalt u de stekker uit het stopcontact

6. Overige informatie

Moet ik de beschermingsbril dragen?

- Oogbescherming is niet persé noodzakelijk. In infraroodlicht zit namelijk geen UV licht. UV licht is daarentegen wel schadelijk voor je huid en ogen. We raden wel af om direct recht in het licht te kijken. Dit kan namelijk wat oncomfortabel voor de ogen zijn. Je ogen moeten in het begin even aan het licht wennen. Een beschermingsbril kan mogelijk wel wenselijk zijn als je gevoelig bent voor hoofdpijn.

Waarom werkt het display niet als ik de aan/uit-schakelaar aanzet?

- Het apparaat kan verbonden zijn met meerdere apparaten. Het apparaat werkt wanneer het zich in de LEAD-modus bevindt. Het apparaat werkt niet als de schakelaar op OFF of FOLLOW staat. De juiste handeling is om de schakelaar naar de LEAD-modus te verplaatsen.

Kan ik kleding dragen als ik de therapielamp gebruik?

- U kunt kleding dragen tijdens uw behandelsessies, of u kunt naakt zijn. Zorg ervoor dat het deel van uw lichaam dat u behandelt volledig aan het licht wordt blootgesteld en niet door kleding wordt bedekt.

Is het veilig voor kinderen om de therapielamp te gebruiken?

- Klinische studies hebben aangetoond dat lichttherapie voor kinderen veilig en effectief is. Wij raden echter altijd aan om een arts te raadplegen bij twijfel. LET OP! Dit apparaat is NIET geschikt voor baby's,

Hoe te beoordelen of er sprake is van een hoge kwaliteit therapielamp, wordt getest aan de hand van twee aspecten:

1. Bestraling. Dat is de maat of de effectiviteit van therapielampen. De instraling is omgekeerd evenredig met het oppervlak van de straling. Sommige goedkope lampen hebben een kleine lenshoek t.o.v. van de grootte van het te behandelen gebied.
2. Flikkering, Goedkopere lichten kunnen flikkeren. Dit wordt vaak niet gecontroleerd als kwaliteitsstandaard. Heeft u geen professionele uitrusting om te testen of de lampen flikkeren? De gemakkelijkste manier is om een camera van een telefoon te gebruiken om foto's van het licht te maken. U zal zien dat goedkopere lampen zullen flikkeren/flitsen. Dit is bij uw lamp niet het geval.

7. Belangrijke veiligheidsinstructies!

- Gebruik dit apparaat niet bij baby's;
- Laat slapende, mensen met een handicap of bewusteloze personen het apparaat niet gebruiken;
- Gebruik het apparaat niet langer dan 20 minuten in één therapiesessie;
- Gebruik het apparaat niet op open en verse wonden;
- Gebruik het apparaat niet in combinatie met smeersels, zalven of balsems die warmte producerende ingrediënten bevatten. Een huidverbranding kan hiervan het gevolg zijn;
- Probeer het apparaat niet zelf te wijzigen of te repareren. Zijn er beschadigingen of werkt het apparaat niet of niet naar behoren, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op via info@liroma.nl.

Dit apparaat is een elektrisch apparaat. Om elektrische schokken en andere elektrische gevaren te voorkomen, dient u zich aan de volgende instructies te houden.

- Was het product of delen van het product niet met water of andere vloeibare middelen;
- Laat uw apparaat niet in water of andere vloeistoffen vallen en plaats het niet op een plek waar het in water of andere vloeistoffen kan vallen;
- Niet blootstellen aan stromend water;
- Als uw apparaat in contact komt met of ondergedompeld raakt in water of een andere vloeistof, trek dan onmiddellijk de stekker uit het stopcontact. Als het apparaat in de buurt van water wordt gebruikt, raden we aan een stopcontact te gebruiken dat is beveiligd met een aardlekschakelaar;
- Raak het apparaat of de stekkers niet aan met natte handen;
- Gebruik of raak het apparaat niet aan met een natte of vochtige huid;
- Trek of til het apparaat niet op aan de snoer;
- Gebruik het apparaat niet als de snoer beschadigd is;
- Gebruik het apparaat niet op of in de buurt van verwarmde oppervlakten;
- Gebruik het apparaat niet in gebieden waar het kan worden blootgesteld aan ontvlambare of brandbare producten of dampen. Er kan een brandexplosie optreden;
- Bewaar uw apparaat niet bij hoge temperaturen van meer dan 140 graden.
- Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is. Continu gebruik van een beschadigd apparaat kan een elektrische schok of letsel tot gevolg hebben;
- Gebruik geen verlengsnoeren, tenzij ze zijn ontworpen om het totale vermogen van het apparaat dat wordt gevoed te dragen;
- Trek de stekker niet uit het stopcontact door direct aan de snoer te trekken. Pak de stekker zelf vast, niet de snoer, wanneer u de stekker uit het stopcontact haalt;
- Dek de koelventilatoren niet af tijdens het gebruik van het apparaat.